Бабушке Наталье посвящается

Кедруша

Их выслали из Алтайского края в 30-х. Из благословенных мест, где все росло, где был мягкий климат и налаженная жизнь большой семьи. Выслали за то, что хорошо жили, крепко стояли на ногах, дружно работали на земле. Не использовали наемный труд и кулаками не считались, но признали это позже. Впоследствии реабилитировали. Назад они вернуться уже не смогли. Но об этом потом. А пока беременная вторым ребенком, с первым на руках молодая и красивая Наталья вместе с мужем Михаилом и свекрами добиралась на север Томской области. Была поздняя осень. Дорога трудная. «Иногда небольшие речки приходилось вброд переходить. Вода холодная. Маленький Ваня на руках. А впереди полная неизвестность», - так вспоминала позже бабушка.

Как они выживали – отдельная история. Но то, о чем вспоминала с благодарностью бабушка всегда, это о кедре. Не было на ее родине такого дерева. Березы, осины да поля. А здесь, на севере - величественный, красивый в любое время года, а, главное, с такими замечательными шишками, настоящими произведениями природного искусства - поразил воображение. Бабуля вспоминала, что когда на душе было очень тяжело, она уходила в лес, к дереву, которое особенно любила, обнимала его, закрывала глаза и стояла. Иногда разговаривала с ним, как с человеком. Называла его Кедрушей. Казалось, что сильный, теплый и надежный, как настоящий мужчина, он брал на себя ее печаль, снимал боль, закрывал могучими ветвями от горестей. Становилось легче. Можно было возвращаться.

Первым заболел 2-х летний Ваня. Тяжелый переезд, холодная погода, отсутствие полноценной еды сделали свое дело. Лекарств не было, врачей тоже. Помогли местные жители. Принесли в домик-развалюху, который выделили семье, кедровых орехов. Соседка Пименовна, поглядев на ребенка, сказала: «Орехи очистить, растолочь, горячей водой залить, настоять и ребенка этим поить». Сейчас фишка Томской области – кедровое молочко. Вероятно, что-то похожее своими руками и готовилось тогда. Ваню выходили.

Второй ребенок должен вот-вот родиться. Сама Наталья ослабла. Мужчины старались добыть еды, ходили на охоту, рыбалку, когда была возможность. Но авитаминоз дал о себе знать. Опять старушка Пименовна пришла на помощь. Велела всем есть кедровые орехи. Не развлечения ради. Питательные и вкусные, они помогали утолить голод, давали организму необходимые элементы, поднимали иммунитет. Рассказала, как муку сделать. Настоящей-то практически не было. При добавлении в ржаную муку грубого помола можно было испечь вкусные и питательные лепешки. Спасение в голодное время.

А шишки кедровые начинали собирать задолго до их настоящей спелости. Отваривали в старом чугунке с добавлением травы, чтобы смолу убрать, и ели совсем еще молочные орешки. Кушать очень хотелось. Собирать молодые шишки было сложным и опасным делом. Сами они еще не падали, а дерево, хоть и казалось большим и крепким, на самом деле было очень хрупким. Большие ветки легко обламывались. Можно было упасть и разбиться. Такое тоже бывало.

Особо ценным считалось питательное масло кедрового ореха. Квашеная капустка, политая маслицем, была невероятно вкусна и полезна.

Теперь уже Наталья сама начала собирать рецепты использования кедра: «Он нас просто спас. Все шло в ход. В нашем маленьком домишке зимой всегда стояло несколько веточек кедра в кринке. Мне казалось, что само присутствие этого дерева в доме улучшает настроение и просто помогает жить». Вероятно, веточки добавляли в воздух фитонциды,  подавляющие рост и развитие болезнетворных бактерий и очищающие воздух. А в бане, кроме традиционных березовых, парились пихтовыми вениками, но запаривали и кедровые тоже. Ими дышали и парили суставы. Хвойные ванны использовали как общеукрепляющее средство при усталости и нервном напряжении.

За время ссылки все члены семьи переболели всем, чем можно. Наталья стала главным врачевателем. Мужчинам было дано задание собирать хвою, смолу (живицу), орехи, а также почки веток и молодые верхушки. Хвоей лечили назревающую цингу, готовили витаминный напиток. А вместе с отваром из шиповника он вполне заменял вкусный чай.

Отвар хвои применяли как отхаркивающее средство при простуде, насморке. Помогал он и при гнойничковых поражениях кожи, что проявилось у некоторых членов семьи при смене климата.

Горсть кедровых орешков заливали стаканом горячей воды и настаивали. Потом орехи лучше расщелкивались, а отвар выпивали. Он помогал при простуде, а также от ломоты в ногах и спине. Так бабушка выражалась, не имея медицинского образования. Это сейчас мы знаем, что настой скорлупы орехов помогает при болях в суставах, ревматизме и подагре, остеохондрозе, артрите, а также является действенным средством для рассасывания солей.

Сама Наталья заболела сильнейшим воспалением легких. Было подозрение на туберкулез. Да лечить некому и нечем было. Рукой махнули на молодую женщину и отправили домой. И тут спас кедр. Настойка из молодых кедровых шишек и живица, отвары и постное молоко из ядер кедровых орешков сделали свое дело. Встала Наталья, а через год родила третьего ребенка.

Свекор страдал желудком давно. А при переезде язва разыгралась. Живица помогла.

В доме всегда была смола кедра, собранная в нужное время и нужном месте, камфора и скипидар, настойка на самогонке.

Природа позаботилась о жителях Сибири. Имея определенные знания, в кедровнике нельзя остаться без пищи, тепла, лекарств.

Позже мой дед Михаил научился делать прекрасные изделия из кедра. Дерево мягкое, податливое. Режется хорошо. Красивые поделки выходили из-под рук Михаила. Этим удавалось зарабатывать. К сожалению, я не застала деда. Он рано умер, оставив Наталью одну с тремя детьми перед самой войной. Это и помешало им вернуться домой, в Алтайский край. Так на полпути, в Молчановском районе, в д. Майково, где есть замечательный припоселковый кедровник (в настоящее время памятник природы в Томской области), и осталась они. Там же выросла моя мама Анна. И сколько себя помню, в нашем доме зимой в вазе на столе стоял букет из кедровых веток.

А позже, уже у своего дома, мы посадили свой кедр, который привезли маленьким деревцем из-под той-самой деревни Майково, и который стал теперь большим красавцем. И даже плодоносит. Но птицы успевают распробовать шишки раньше нас. Ну и пусть. Им тоже надо.