**«Кедр – энергия космоса»**

Могучий старец стоит на опушке леса. Вдумчивым взглядом из-под густых бровей окинул он свои владения. Суровый край предстал перед проницательным взором. Этот несгибаемый царь леса – [Кедр](http://xn--e1aaqjt5d.xn--p1ai/articles/derevja/%24url).

С древних времен [Кедр](http://xn--e1aaqjt5d.xn--p1ai/articles/derevja/%24url) был символом величия и достоинства. Являясь священным для многих народов, [Кедр](http://xn--e1aaqjt5d.xn--p1ai/articles/derevja/%24url)был и остается воплощением мужества и смелости. Шаманы верили в его волшебную силу и украшали веткой Кедра ритуальные посохи.

Гигант, которого мы привыкли называть [Кедром](http://xn--e1aaqjt5d.xn--p1ai/articles/derevja/kedr.html) – один из видов [Сосны](http://xn--e1aaqjt5d.xn--p1ai/articles/derevja/sosna.html), а именно [кедровая](http://xn--e1aaqjt5d.xn--p1ai/articles/derevja/kedr.html) [Сосна](http://xn--e1aaqjt5d.xn--p1ai/articles/derevja/sosna.html) или сибирский Кедр.

С незапамятных времен говорят люди о Мировом Древе, корни которого скрепляют землю и омываются священными водами загробного мира, ствол обвивает змея – символ спирального движения энергии, а крона уходит в Космос… Древние люди верили, что кедр, символ могущества, величия и бессмертия, был создан Богом как накопитель энергии Космоса на земле. И поэтому ему было дано священное право иметь собственные имена, в зависимости от места произрастания и предназначения – религиозного, целебного, строительного и даже эталонного, в качестве меры обмена, намного дороже золота.

Христиане почитали кедры как символ веры и преданности. Кедры всегда щедро делились с людьми своей древесиной, эфирным маслом, а затем стали обязательными для всех дендропарков, поражая посетителей красотой и величием.

Самым интересным открытием для тех, кто с детства любил кедровые орешки – это тот факт, что растут они вовсе не на кедре, а на кедровой сосне. Кедр – великан, одно из любимых мифических деревьев древности, всегда был символом могущества и выносливости.

Кедровый орех – исконно русский продукт, близкий нам на генетическом уровне. Ядра кедровых семян содержат огромное количество витаминов и жиров, поэтому их широко используют в медицине и пищевой промышленности. Микроэлементы, содержащиеся в семенах Кедра, способствуют улучшению памяти и являются ценнейшим источником растительных протеинов и жиров.

Умеренное употребление семян повышает иммунитет и восстанавливает нервную систему, укрепляя сердце и сосуды.

Известно, что древесина Кедра убивает микробы, а кедровое молоко из перетертых семян используется при лечении туберкулезных заболеваний.

Кедровая живица, как и сосновая, способствует заживлению ран и используется в борьбе с простудными заболеваниями и при болезнях легких. С древних времен хвоя Кедра рекомендуется как средство борьбы с астмой, средством от цинги, а также была основой для целебных настоек.

А теперь я хочу рассказать о чудодейственных свойствах масла кедрового ореха, и как оно помогает нашей семье при заболеваниях на протяжении нескольких поколений.

Мама всегда мне говорит о том, как лечились наши деды, что все натуральные растительные масла приносят пользу в профилактике и в лечении. Но масло кедровых орехов соединяет в себе ценные качества всех масел, действует универсально на все органы.

Когда мы с сестренкой болеем, первым делом мама достает кедровое маслице. Закапывает нам носик по 1 капельке, и внутрь по половине чайной ложечке. И характерно то, что это масло не вызывает у нас аллергии или других побочных эффектов, а наоборот простуда и кашель проходят гораздо быстрее, болезнь протекает мягко, без осложнений. При кашле мама капает несколько капелек кедрового масла в ингалятор и заливает кипятком, и мы с удовольствием дышим парами чудодейственного Кедра. Такие ингаляции облегчают кашель и выведение мокроты.

Также кедровым маслом мы обрабатываем раны и сухую кожу.

Масло [кедрового ореха](https://www.inmoment.ru/beauty/health-body/pine-nuts.html) – это особое масло, в первую очередь, в силу своих лечебных свойств, во вторую, по причине того, что на сегодняшний день не существует возможности создать аналог этого масла синтетическим путём, а в третьих, потому что у него отсутствуют противопоказания к употреблению.

Кедровое масло легко усваивается организмом, как ребенка, так и взрослого человека. Оно богато витаминами, минеральными веществами, микроэлементами и полиненасыщенными жирными кислотами. Масло кедрового ореха богато витаминами групп В и D, нормализующими деятельность центральной нервной системы и улучшающими состав крови. Его регулярное употребление способно решить проблему В-витаминоза. По количеству витамина Е на единицу веса кедровое масло в разы превосходит оливковое и кокосовое масла. Этот витамин относится к группе активных антиоксидантов и снижает количество холестерина в крови.

Кроме того, в кедровом масле очень высокое содержание витамина F, в три раза больше, чем в рыбьем жире. Этот витамин также обладает способностью снижать уровень холестерина и укреплять иммунитет к респираторным заболеваниям. Помимо этого витамин F способствует лактации у кормящих матерей и препятствует атеросклерозу.

Среди полезных качеств этого продукта отмечают противогрибковые, антисептические, противовоспалительные, бактерицидные, противовирусные, регенерирующие, отхаркивающие, восстанавливающие свойства.

Кедр не подчиняется биологическим ритмам. В зависимости от погоды и условий дерево само регулирует движение соков и биологические процессы, адаптируется к внешним условиям. Это подтверждает гипотезу о том, что у Кедра есть Душа.

Наша семья хранит эти традиции и рецепты настоек и лекарств, приготовленных из Кедра, которые передаются в нашем роду уже четыре поколения. Вот так Кедр помогает нашей семье выживать в непростых условиях, различных болезнях и вирусах, в век, насыщенный антибиотиками и прочими химическими препаратами .

И в завершении своего рассказа хочу пожелать всем КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, цените и берегите то, что дала нам матушка-природа!