**КЕДР КАК ПИЩА ДЛЯ ДУШИ**

*Сказ о том,*

*как крошечный, но сильный духом* ***кедр***

*подарил человеку понимание того,*

*что является самым главным*

*в любой жизни*

Богатство России – во многом, что окружает нас сплошной стеной из чувств и событий, что помогает ежедневно подниматься с кровати и бежать на поиски новых побед и свершений, в том, от чего захватывает дух и не хватает слов, чтобы выразить свое восхищение… Богатство в милосердии и патриотизме, богатство в возможности вдохнуть полной грудью стылый осенний воздух, богатство ощутить себя сопричастным могучему народу…

Но, как мне кажется, одно из самых главных богатств России – это природа. Та самая, восхитительная и волшебная, которая подергивается нежной розоватой дымкой на рассвете летним утром, которая шуршит целыми кипами резных кленовых листьев, пока дождевая вода стеной сливается с небес, та, которая пахнет медовым чабрецом и сладкой душицей... Природа, которая остается в сердце каждого из нас. Я живу в Оренбуржье, степном краю, где золотистые поля льются до горизонта, где небо синее и бесконечно высокое, где редкие чахлые березки тщетно закрывают стволы тонкими и слабыми листочками, где летом вдохнуть невозможно от сухой жары, а зимой ресницы запечатывает броней иней, и легкие жжет от сумасшедшего мороза…

Как можно легко понять, кедр у нас – гость совсем нечастый. Да что греха таить, он совершенно не приживается в наших краях, пропитанных раскаленным солнцем и укутанных в переливающееся ковыльное море. Но один кедр на памяти моей все-таки однажды решил подарить мне забываемую встречу, ту, благодаря которой я по-настоящему поняла, как ценна наша жизнь, как важно быть твердым и смелым в своих убеждениях, и тогда даже самое невозможное, странное и невообразимое однажды тихонечко постучит в твою дверь, пройдет в сени и обоснуется там, согревая теплотой и восторгом.

Моя родина – Новотроицк, крошечный городок, жизнь в который отравленным чадом вдыхает огромный металлургический завод. Городок этот приютился на самой южной оконечности России, на границе с Казахстаном, и поэтому жизнь в полях, в степях, под огромным звездным небом мне знакома с самого младенчества. Путешествуя по Оренбуржью, непременно не пройдешь мимо величественного и торжественного Бузулукского бора, а когда поедешь в Бугуруслан, то возле трассы, среди куцых березок и мощных карагачей, непременно встретится пара-тройка небольших сосенок. На этом все – травы, кустарники и цветы растут в наших краях в таком роскошном богатстве, что впору легенды складывать, но вот деревцам не хватает ни спасительной прохлады, ни целебной воды, ни долгожданной тени.

Откуда бы здесь взяться могучему и прекрасному кедру? Но он взялся, словно бы по волшебству, по удивительному стечению обстоятельств, по совершенно невообразимому чуду, которое стало для меня самым настоящим спасением.

Знакомьтесь – Губерля, крошечная горная речка, струящаяся среди пологих гор, сплошь покрытых выжженной желтоватой травой и сгоревшими палками карагачей, притянувшими на крону свою молнии. Это место – спокойствие и мир для моей души, именно здесь самая сладкая черная ежевика, которая вымазывает фиолетовыми кривыми пятнами разгоряченные от зноя пальцы, именно здесь самая прохладная и чистая вода, именно здесь самые красивые и крутые скалы, переходящие в низенькие пороги, по которым без устали катится горная вода... Моя любовь к горам удивительна и многогранна, стоит только полуденной жаре кокетливо прильнуть к горизонту, чуть ослабляя палящий напор, как я, вооружившись парой бутылок с водой, кепкой от солнцепека и крепкими кроссовками от острых скал и ядовитых змей, уже взбираюсь вверх, перепрыгивая через нагромождения камней, цепляясь руками за острые пучки трав, утирая со лба соленый пот.

Воду я беру с собой постоянно, зная, что там, среди мертвых скал, непременно пробивается удивительная по сути своей жизнь – крохотные березки, попавшие когда-то семенем в расщелину с наметенным узеньким слоем земли, они вырастают в бледные и загибающиеся от засухи стволы, тревожно потрясают над водной гладью мелкими листьями, тянуться веточками к небу в немой молитве полить их спасительной влагой. Но немилосердное степное небо высоко и глухо к мольбам, оно прожигает скалы насквозь, делая их обжигающими и выцветшими, ничуть не щадя смелых и отчаянных березок. И я, взбираясь по своему пути, непременно стараюсь полить эти мелкие кусочки надежды, которые не намерены сдаваться и упорно растут, растут, пытаются вымахать в настоящее большое дерево, которое бы взирало на маленькую Губерлю с гордым вниманием.

История, которой я хочу с вами поделиться, приоткрыв окошечко моего восторга, чтобы ветерок этот достиг и ваших душ, произошла уже несколько лет назад – я была тогда еще совсем девчонкой, которая бесстрашно висела на скалах, сшибала ногами крупные камни и нежно пальцами ласкала резные листочки берез. Лето проникало в жизнь неотвратимо, словно эпидемия, впереди – выпускные экзамены, трудный жизненный выбор, институт, студенчество, новая профессия… Страх. Страх стал моим вечным спутником, я просыпалась в раздумьях и засыпала с мыслями о будущем, я металась, я не знала, что выбрать, и единственным моим желанием было лишь одно – спрятаться под материнское крылышко, забиться в спасительные теплые объятия, а там будь что будет. Не радовали меня ни природа, ни лето с забитыми пляжами, ни первая клубника на грядках, ни теплые вечера с ласковыми закатами. Не радовали и поездки на Губерлю, но мы, вооружившись надувной лодкой и шуршащей палаткой, с родителями неизменно выбирались на природу, чтобы хоть немного отдохнуть от городской суеты.

...Забравшись на очередную скалу, которая опасно нависла над маленькой горной речкой, я удобно устроилась в крупных камнях, переводя дыхание, и приготовилась приветливо здороваться с березкой, которая едва доставала мне до колена, но при этом упорно отказывалась засыхать и мученически выдерживала дикую засуху.

Внимание мое привлекло крошечное чахлое растение – неприметное, оно почти сиротски жалось к березке, неведомыми ветрами занесенное в наши степные владения, но при этом, мелкое, так задорно распушало свои иголки и так несгибаемо выпрямлялось под жарким ветром, что у меня дыхание оборвалось на мгновение. Я аккуратно, почти испуганно прикоснулась пальцами к иголкам и отдернула руку, опасаясь укола – каждый раз зимой, стряхивая снег с раскидистых лап елей у здания местной администрации, я вспоминала, как жжет кожу маленькая красная точка, но в тот разгоряченный день на скалах я не почувствовала боли.

Я ощутила мягкость.

Иголки, ярко-зеленые, изумрудные, вроде бы гармонирующие с пока еще почти весенней зеленью природы, которые вскоре станут драгоценностью выжженных полей, были нежными и гибкими – я покрутила их аккуратно в пальцах, боясь причинить крошечному деревцу боль, не понимая, что за чудо природы возникло в наших краях. Я никогда прежде до этого не видела кедра. Да, все дворы у нас заросли огромными и стоящими зелеными до зимы карагачами, а у школы, где я работаю, скромно стоит парочка дубков с круглыми резными листьями, у бассейна поселился неведомый нам каштан, а так – тополя, клены и боярышник, и закончилось на этом разнообразие деревьев.

А тут кедр.

Настоящий.

Едва проклюнувшийся. И где – среди каменных громад скал, где чахлые березки мученически сражаются за каждую каплю воды, он стоял, пушистый и невыносимо сильный, крепкий, мужественный – настоящий герой-защитник. Мне неподвластно знание о том, как он мог появиться там, в самой сердцевине полей, как прижился в узкой полоске рыжеватой земли, как пробивался корнем куда-то в камень, отказываясь сдаваться и погибать как сотни берез-предшественниц.

Он стоял, крепкий, еще маленький, но уже полный надежды и веры, и я смотрела на него во все глаза, продолжая пальцами держаться за его иголочку, словно за ручку маленького ребенка. А он стоял, он приветливо покачивался мне на ветру, он не трясся весь, как береза, в поисках лишней капли влаги, и в это маленьком росточке достоинства было столь много, что на меня все это произвело неизгладимое впечатление.

И в тот вечерний летний час я сидела, поджав под себя ноги в старых стоптанных кроссовках, положив рядом с рюкзак с бутылками речной воды, и совершенно неожиданно для себя ревела, схватившись, словно за спасательный круг, за веточку вот этого маленького кедра, которому в краях наших совершенно не было места, но в которых он рос, не сгибаясь, и храбро тянулся мягкими иголками к небу. Я гладила пахнущие хвоей иголки, я смотрела на него во все глаза, часто-часто моргая, думая, что вот-вот он исчезнет, как оазис в пустыне, но он стоял и с каждым мгновением казался мне все сильнее и выше.

Маленький чужеземный кедр, стоящий под покровом издыхающей березы. И я, запутавшаяся в жизненных выборах, совершенно не знающая, куда идти, на перепутье, окутанная страхами, вдруг совершенно точно поняла, что все мои страхи – такая глупость несусветная, что и думать о них не стоит. Да, поступать страшно, но я не зря одиннадцать лет упорно грызла гранит науки и изо всех сил сдавала экзамены на высокие баллы. Да, я получу образование, но кто знает, какая она будет, моя профессия? Сейчас, сидя в своем кабинете в родной школе, я, учительница русского языка, литературы и географии для пятиклашек, с улыбкой вспоминаю свой красный диплом по психологии и точно знаю, что бояться мне было нечего. Но это пришло со временем, а первый шаг на пути борьбы со своими страхами я сделала именно тогда, сидя на горячей скале и держась за мягкую иголочку кедра.

Если он, занесенный в чужие и жесткие условия, смог вырасти, вытянуться и стоит сейчас передо мной, то что мне помешает пустить корни даже в самой трудной жизненной ситуации? Если он растет среди камней, неведомом как добывая воду, балансируя между жизнью и смертью, то почему простые экзамены могут напугать меня до дрожи? И почему я, человек с двумя ногами и двумя руками, в любой момент способная поменять жизнь, трепещу больше, чем крошечный кедр, у которого жизнь – только эта скала над маленькой горной Губерлей?..

Тот поход в скалы стал для меня решающим – взбираясь по камням, я никак не думала, что смогу извлечь один из самых важнейших уроков в своей жизни. Спускаясь вниз, я все не могла перестать думать о крошечном, но сильном кедре, и, представляя, каким мощным и прекрасным деревом он сможет стать, вдохновлялась одной только этой мыслью. Я твердо решила тоже стать таким кедром – от крошечного ростка, только что вылетевшего несмелым птенцом из школы, я непременно вознамерилась стать сильным и крепким деревом, которое не будет бояться ни жаркого солнца, ни камней, ни засухи. Вылив кедру две бутылки воды, я, окрыленная его молчаливой мудростью, кубарем скатилась вниз, набрала еще речной влаги и вновь отправилась подпитывать это чудное деревце. Ему никак нельзя было засыхать – ведь его сила, заточенная внутри нас обоих, вела и его, и меня только вперед, только вверх.

К свету.

Скажи мне кто-то, что я, увидев простое дерево, сделаю в своей жизни очень важные и значимые выводы, я посмеялась бы да и только. Но теперь… Проходят годы, мы становимся иными, мы встречаемся с новыми проблемами и вновь, вновь учимся их решать. Но до сих пор, когда промозгло на душе, когда хочется прочь бежать от всего напускного, когда подкашиваются ноги и опускаются руки, а вспоминаю бесконечно высокое голубое небо, прогретые солнечным светом скалы и маленький ярко-зеленый росточек, который спас меня в той ситуации, когда хотелось лишь бросить все и прекратить идти вперед. Кто знает, как сложилась бы моя жизнь, если, поддавшись малодушному желанию избежать проблем, я свернула бы со своего пути, я не стала бы бороться за свое будущее и зубами прогрызать путь ко всему лучшему. Кедр, без сомнения, величественное и очень важное для России дерево, оно спасало неоднократно множество жизней, оно и сейчас верой и правдой служит в наших домах, оно помогало от голода и холода…

Но я считаю, что очень важным остается и такое спасение, как исцеление души, как вдохновение, как полет и вера в собственные чувства. Мне кедр послужил защитой от страха и стал пищей для ума, для души, для сердца, вдохновив и настроив на новые победы своей непререкаемой жаждой жить.

И теперь каждый день я живу вместе с этим маленьким росточком в душе, который мужественно в скалах претерпевает все лишения и остается сильным, смелым и непобедимым. Мы живем и верим в свои силы.

И это – самое большое счастье на земле.