Кедр – дерево лекарь.

 Я родилась и живу на Смоленщине, которая находится на самой западной границе Российского государства. В наших лесах кедры не растут, к сожалению. Дерево это удивительное, прославившее себя далеко за пределами Сибири.

 Совершенно естественно, что сибирский кедр занимает особое положение среди растительного мира России, является символом верности и преданности в христианстве.

 Кедровые леса - уникальная растительная формация, а кедр – краса, гордость и богатство страны.

 У кедра множество достоинств, но его удивительные лечебные свойства поражают воображение. Оказывается, что целителем является не только само могучее дерево, но и сам кедровый лес представляет собой настоящую фабрику здоровья. Дело в том, что содержание фитонцидов в таком лесу зашкаливает, а уникально очищенный воздух, насыщен целительными отрицательными ионами.

 Только за одни сутки гектар этого фармацевтического производства под открытым небом, выделяет тридцать килограммов летучих целебных веществ, которые способны уничтожить бактериальные микроорганизмы большого города. Кроме того все растения, произрастающее на его территории тоже обеззараживаются. Нахождение в таком лесу благоприятно воздействует на человека, помогая бороться с такими серьезными заболеваниями, как бронхит, пневмония, бронхиальная астма, туберкулез и другие.

 Неудивительно, что в центральных регионах России, люди хотят иметь рядом кусочек уникального кедрового леса, поэтому по периметру дачных участков некоторые выращивают знаменитые сибирские кедры. Относятся к посаженным деревьям трепетно, ухаживают и оберегают. А еще недавно видела, как в Москве в знаменитой усадьбе графов Шереметевых в Останкино возрождают утраченную когда – то кедровую рощу.

 Сильным лекарственным действием обладают все компоненты кедра. Настои и отвары хвои способны очищать дыхательные пути, а полоскание полости рта и горла позволяет укрепить десна и справиться с простудными заболеваниями. Отвар хвои с медом помогает маленьким деткам побороть рахит.

 При заболеваниях суставов используют настойки хвои на спирту, а в качестве общеукрепляющего средства применяют эфирные масла. Для этой же цели используют шелуху кедровых орешков, заваривая их и применяя отвар для ванн. Полезно такое лечение и при заболеваниях кожи.

 Особую ценность представляют кедровые орешки, которые известны во всем мире. Орешки являются лакомством с неповторимым вкусом. О пользе этого замечательного продукта можно судить по количеству входящих в его состав, необходимых человеку аминокислот – их девятнадцать, а некоторые являются незаменимыми.

 В составе кедровых орешков много различных минеральных веществ и разнообразных витаминов. Пользу кедровых орешков для организма человека можно сравнить с самым лучшим лекарством: способствует оздоровлению организма, повышает иммунитет, нормализует работу отдельных органов и всего организма в целом, укрепляет зубы, ногти, кости и суставы, является профилактическим средством от болезней и старения, улучшает кровоснабжение и обменные процессы в человеческом организме. Поистине дерево – целитель.

 Звери в лесу тоже пользуются дарами доброго кедра. На этом могучем дереве любят жить белки и лакомятся главным достоинством этого дерева – кедровыми шишками

 Конечно, нам в центре России не хватает такого замечательного дерева, но мы с удовольствием используем продукцию, содержащую компоненты сибирского кедра. Вся наша семья использует зубную пасту и косметические средства фирмы Сиберика, в состав которой входит уникальное по своим лекарственным свойствам кедровое масло.

Часть сырья фирма заготавливает в Сибири в Хакассии.

 Кроме того в Алтайском крае компания Сашера – Мед производит нативные комплексы для укрепления здоровья, в состав которых тоже входят производные сибирского кедра: мази, кремы, растительные капсулы.

 Сегодня я учусь в десятом классе, а через два года стану студенткой медицинской академии – хочу быть врачом. Именно поэтому тема о сибирском кедре заинтересовала меня с точки зрения медицины. Читая о сибирском кедре, я нашла для себя много новой и полезной информации, которая будет полезна для меня как для будущего доктора.

Баврина Софья Александровна, 10 класс, МБОУ СОШ № 3 г. Вязьма Смоленская область.